



Foto: ČvT Ukrajina

Darovací certifikát

NÁPLAST NA DUŠI

PSYCHOLOGICKÁ POMOC PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

Díky tomuto certifikátu pomůžete někomu v Ukrajině se vyrovnat s bolestí, zotavit se a posunout se v životě dál. Díky Vám můžeme léčit duše dětí i dospělých, kterým do života zasáhla válka.

**4.B 2025/26 ZŠ Provaznická,
Ostrava**

Skutečný dárek.cz

 **Člověk
v tísni**

Hodnota certifikátu: 750 Kč.
Člověk v tísni, o.p.s. Šafaříkova 24, 120 00 Praha 2
darek@clovekvtsni.cz

JAK POMŮŽE SKUTEČNÝ DÁREK NÁPLAST NA DUŠI

Ostřelování, ztráta blízkých, útěk z domova. Miliony lidí v Ukrajině žijí s traumaty, stresem a nejistotou, které způsobila válka. Často nenajdou útěchu ani mezi svými nejbližšími. Proto jsou potřeba psychologové.

Člověk v tísní poskytuje psychosociální podporu dětem i dospělým napříč Ukrajinou. Provozujeme nepřetržitou linku pomoci, mobilní týmy poskytují akutní psychologickou pomoc a vedou individuální i skupinová setkání. Podporujeme také děti prostřednictvím center pro děti a digitálních vzdělávacích center, protože víme, že duševní zdraví je základem pro vzdělávání, růst i zotavení.

Příběh pomoci

„Náš byt celý shořel, ani nezbylo, co odklízet. I matčin dům je zbořený. Požár nám nevezal jen majetek, ale taky důležité dokumenty,“ vzpomíná Iryna, která s dvanáctiletou dcerou a maminkou utekla z Doněcké oblasti kvůli válce. Po dlouhém hledání našla nový domov i práci v bezpečnější části Ukrajiny, ale klid v duši se nevracel ani jí, ani dceři. Šrámy z vlasti začaly zacelovat až návštěvy psychologa.



Foto: ČVT Ukrajina

Arteterapie, metaforické karty či fyzické cvičení přispívají k jejich uzdravení. „S dalšími dětmi tvoříme a povídáme si o našich pocitech a náladách. Tahle setkání mi pomáhají vyrovnat se se ztrátami z války. Cítím se po nich mnohem lépe,“ říká Irynina dcera Sofiia.

100 % hodnoty Skutečného dárku se stane součástí sbírky Skutečná pomoc, kde bude přiřazen do jednoho z jejích sedmi programů Zdraví, Vzdělání, Obživa, Voda, Česká republika, Klima a Ukrajina. Člověk v tísní garantuje, že peníze budou využity tak, aby pomohly co nejefektivněji.

Částka **750 Kč**, hodnota tohoto certifikátu, se stává součástí programu **UKRAJINA**. V rámci tohoto programu pomůžeme lidem v Ukrajině s opravou domů poškozených raketami a v zimním období jim poskytneme topivo. Zrekonstruujeme a vybavíme kryty, aby děti mohly pokračovat ve vzdělání, veterány podpoříme při návratu do života a dětem i dospělým zajistíme pomoc psychologa či psychoterapeuta.

Skutečný dárek.cz



**Člověk
v tísní**

Člověk v tísní, o.p.s.
Šafaříkova 24
120 00 Praha 2
darek@clovekvtsni.cz

www.skutecnydarek.cz